



YOGA PRENATAL

Jeudi – 14h30/15h45

Yoga prénatal et post-natal : cours doux pour futures et jeunes mamans, associant postures, respiration et relaxation pour accompagner la grossesse et préparer l'accouchement. Animé par Chrystel Dormoy.

QUOTIENT	TARIFS
0 – 400	54 €
401 – 800	63 €
801 – 1200	72 €
1201 – 1600	81 €
1601 – 2000	90 €
2001 – ++	93 €