

SAISON 2026 2027



MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE

SOMMAIRE

PROJET ASSOCIATIF	4
ENGAGEMENT CITOYEN & BÉNÉVOLAT	6
ÉVÉNEMENTS CULTURELS	8
ATELIERS PONCTUELS	10
ACTIVITÉS ADULTES	11
ACTIVITÉS ADOS	14
ACTIVITÉS ENFANTS	15
SECTEUR ENFANCE	16
SECTEUR JEUNESSE	18
SECTEUR FAMILLES	20
MODALITÉS	21
INFOS PRATIQUES	22
PLAN - ACCÈS - CONTACTS	23

ÉDITO

Depuis quatre ans, **la MJC Sans Souci s'enracine dans son quartier.**

Quatre années à faire de cette MJC un lieu pleinement ancré dans son quartier, construit avec celles et ceux qui l'habitent.

Notre point de départ est simple : **chacun-e doit pouvoir comprendre, questionner et transformer ce qui l'entoure.** Parce que laisser les choses en l'état, ce n'est plus une option. **Parce que l'éducation populaire n'est pas un slogan** : c'est une pratique, un rapport au monde, une façon de redonner du pouvoir.

Face aux urgences écologiques qui s'accroissent, aux inégalités qui croissent aux fractures démocratiques qui s'installent, nous refusons la résignation. **Nous choisissons d'agir ici,** avec celles et ceux pour qui ce quartier est un espace de vie, de prise de conscience, de culture, de possible.

Nous travaillons à faire tomber les barrières, financières, sociales, administratives, qui empêchent encore trop de personnes d'accéder à la culture, aux loisirs. Notre objectif n'est pas seulement d'en rendre l'accès plus simple : c'est d'en permettre l'accès réel, concret, effectif. La MJC est un espace d'initiatives où l'on peut proposer, tenter, inventer, se tromper, recommencer.

Ici, on ne consomme pas : on agit.

Les initiatives habitants n'ont rien d'anecdotique : elles sont le moteur d'un territoire vivant, capable de se réinventer par celles et ceux qui le vivent. C'est aussi un lieu où l'on se

parle, où les idées se frottent, se croisent, se répondent. Où l'on peut débattre, pas pour « avoir raison », mais pour construire du commun, faire émerger des perspectives, déplacer les lignes, un pas après l'autre.

Et parce que la crise écologique n'est pas un horizon lointain mais une réalité présente, elle traverse désormais toutes nos pratiques. Réduire notre impact, changer nos habitudes, expérimenter d'autres manières de faire : ici, l'écologie n'est pas un thème, c'est une nécessité.

La MJC Sans Souci vit grâce à celles et ceux qui s'y engagent : adhérent-es, bénévoles, salarié-es, administrateur-ices, habitant-es. Ils viennent d'horizons variés, ils en font un lieu traversé par les envies, les tensions, les idées différentes, mais qui convergent vers un même objectif, ce sont les forces d'un territoire bien vivant.

Ce lieu est fait pour créer, débattre, comprendre... et transformer.

Alors oui, vous pouvez venir pour une activité.

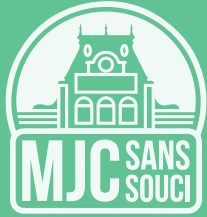
Mais vous pouvez aussi venir pour proposer, imaginer, débattre, construire, rencontrer, ou vous informer.

Parce qu'ici, chacun-e a sa place.

Et surtout : chacun-e peut faire bouger les choses.

Naima IDIR & Fabrice JIMENEZ-MONTES
Coprésidents de la MJC

Hakim KHELAIPIA
Directeur de la MJC



LE PROJET ASSOCIATIF

LA MJC SANS SOUCI : UN LIEU POUR COMPRENDRE, AGIR ET TRANSFORMER

À la MJC Sans Souci, nous faisons le choix de l'éducation populaire comme levier d'émancipation et de transformation sociale. Nous défendons une idée simple : permettre à chacun et chacune de comprendre le monde, de trouver sa place et de pouvoir agir dessus, individuellement et collectivement.

Notre projet s'inscrit dans une ambition claire : construire une société plus juste, plus solidaire et plus ouverte, en partant des réalités vécues par les habitant-es.



UNE CULTURE POUR RELIER, QUESTIONNER ET ÉMANCIPER :

Pour nous, la culture ne se limite pas à une programmation : elle est un outil pour penser, débattre, créer du lien et développer l'esprit critique.

À travers l'ensemble de nos actions, nous poursuivons quatre objectifs fondamentaux : l'émancipation, la coopération, la solidarité et la justice sociale.

NOS ENGAGEMENTS

AGIR CONTRE LES INÉGALITÉS SOCIALES

Nous travaillons à lever les freins qui empêchent l'accès aux activités, à la culture et aux loisirs. Cela passe par des actions concrètes : adaptation des tarifs, accompagnement des familles, simplification des démarches, actions hors-les-murs et travail partenarial.

Notre objectif : permettre un accès réel et effectif aux ressources de la MJC, en particulier pour les publics les plus éloignés.

FAIRE DES HABITANT-ES DE VÉRITABLES ACTEUR-RICES

La MJC est un lieu de participation, mais surtout d'implication.

Nous créons les conditions pour que chacun et chacune puisse proposer, expérimenter, s'engager et prendre part aux projets. Nous reconnaissons les savoirs et les compétences de toutes et tous, et nous accompagnons les initiatives individuelles et collectives.

Notre ambition : renforcer le pouvoir d'agir des habitant-es.

CRÉER DES ESPACES DE RENCONTRE ET DE DIALOGUE

Dans une société traversée par des tensions et des fractures, nous faisons le choix du dialogue.

La MJC est un espace où l'on peut se rencontrer, échanger, débattre dans un cadre respectueux.

AGIR FACE AUX ENJEUX ENVIRONNEMENTAUX

Nous intégrons les questions écologiques dans l'ensemble de nos actions. Il s'agit à la fois de comprendre les enjeux, de questionner nos pratiques et d'expérimenter d'autres manières de faire.

À travers des projets concrets, des ateliers, des débats ou des actions collectives, nous encourageons une appropriation citoyenne des enjeux environnementaux.



ENGAGEMENT CITOYEN & BÉNÉVOLAT



COMMENT S'ENGAGER AU SEIN DE LA MJC EN TANT QUE BÉNÉVOLE ?

- ◆ Collaborer dans un mode de travail avec **respect** et la prise en compte des différences de l'autre et des différentes motivations de chacun.
- ◆ **S'engager dans la mesure de son possible**, en termes de temps de responsabilités et de ses contraintes personnelles.
- ◆ **Transmission** de ses savoirs personnels ou professionnels
- ◆ Être au cœur de **missions variées** :

C'EST QUOI ÊTRE BÉNÉVOLE À LA MJC ?

- ◆ Adhérer à un projet et des valeurs
- ◆ Faire partie d'une association naissante et l'accompagner dans son développement
- ◆ Mener des actions porteuses de sens sur le territoire dans une association
- ◆ Participer à des projets et à la vie de la MJC pour prendre part à la création de lien avec les habitant-es de son quartier
- ◆ Développer la citoyenneté
- ◆ Transmettre ses propres valeurs en lien avec celles de la MJC

Événements du vendredi soir, samedi matin et pendant les **temps forts** de la saison : organisation, installation, animation, billetterie...

Proposer des ateliers, en lien avec le projet associatif de la MJC, et mettre ses compétences au service du collectif

Commissions Enfance-Jeunesse et Événements-Cultures : être force de proposition en participant à des groupes de travail

Accompagnement à la scolarité avec les adolescent-es du secteur jeunesse

POURQUOI ÊTRE BÉNÉVOLE AU SEIN DE LA MJC ?

- ◆ Pour partager et échanger des savoirs
- ◆ Pour être partie prenante à la vie associative de la MJC de manière régulière ou ponctuelle
- ◆ Rencontrer, partager et créer du lien social à travers des relations humaines en toute convivialité
- ◆ Oser découvrir, proposer et réaliser des nouveaux projets personnels en collectif

Envie de vous investir dans la vie de l'association ?
Contactez-nous à l'adresse :
INITIATIVES-HABITANTS@MJCSSANSOUCI.FR
ou venez nous rencontrer lors des événements !



LES ÉVÉNEMENTS CULTURELS

Tout au long de la saison, la MJC Sans Souci vous propose des temps de rencontres, d'échanges au travers d'événements culturels. Découvrez nos rendez-vous ponctuels, mensuels ou intégrés à nos semaines et quinzaines thématiques sur notre site internet, à l'accueil de l'association et sur nos réseaux sociaux.

PROGRAMMATION CULTURELLE :

Rendez-vous les mercredis soir, vendredis soir et samedis matin.
Programmation détaillée à venir.

Échanges et convivialité :

- ◆ Soirées à thème et stand-up
- ◆ Semaines culturelles à l'initiative des bénévoles
- ◆ Scènes ouvertes amateur-ices et participatives : musique live, chant
- ◆ Ciné-échanges, théâtre-forum et ateliers collaboratif
- ◆ Ciné plein air.

Spectacles et performances artistiques pour tous les âges :

- ◆ Spectacles jeunes publics et théâtre forum adolescent-es
- ◆ Théâtre d'improvisation, pièces de théâtre
- ◆ Création des adhérent-es des activités hebdomadaires

Participation aux festivals organisés en réseau avec les MJC du Grand Lyon et de la région Auvergne-Rhône-Alpes :

Agitons nos Idées, festival de conférences gesticulées en janvier et février 2027.



Initiatives habitant-es :

- Soirée des adhérent-es : 2/10/26
- Semaine culturelle : du 5 au 10/10/26
- Quinzaine des solidarités : du 23/11/26 au 5/12/26
- Gratifieria : samedi 16/01/27
- Scène ouverte : 2/04/27



EXPOSITIONS :

Dotée de deux espaces d'expositions accessibles à tous-tes sur les horaires d'accueil, la MJC Sans Souci axe ses choix curatifs autour de deux objectifs :

- ◆ **Promouvoir les pratiques artistiques** et les créations amateur-ices des habitant-es du quartier et des adhérent-es des activités hebdomadaires artistiques.
Envie de proposer vos créations ? Retrouvez toutes les informations pratiques sur notre site internet ou contactez-nous à l'adresse activites-cultures@mjc sanssouci.fr
- ◆ **Accueillir des expositions abordant des sujets de sociétés, propices aux échanges et aux débats.** Au cours de la saison 2026-2027, la MJC a notamment accueillie Médecins du monde pendant sa semaine des Solidarités internationales en novembre et deux expositions sur la place des femmes dans le sport et l'invisibilisation de celles-ci en politique, dans les médias, l'éducation et les sciences.

LES TEMPS FORTS DE LA SAISON

En parallèle de la programmation culturelle, la MJC Sans Souci vous propose un rendez-vous festif sur le parvis : le Festival des Activités, avec les spectacles des adhérent-es aux activités hebdomadaires et une animation musicale.

La saison est ponctuée de semaines et quinzaines thématiques. Leur objectif est de mettre en valeur différents projets culturels de cultures différentes ou une période de sensibilisation nationale, tels que la quinzaine des Solidarités Internationales et celles des personnes en situation de handicap, la quinzaine du 8 mars, le Printemps des Poètes ou encore la semaine de la culture urbaine.

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

A partir du 14 septembre 2026 et jusqu'à juin 2027, la MJC Sans Souci propose une pluralité d'activités régulières et d'ateliers ponctuels, mensuels et hebdomadaires, pour les plus petits (à partir de 3 ans) et pour les plus grands !

LES ATELIERS DE LA MJC

CHORALE AVEC XAVIER

Tous les vendredis de 18h30 à 20h30
(hors vacances scolaires)

JEUX DE LETTRES ET SCRABBLE

Tous les jeudis de 14h30 à 16h30
avec Catherine (gratuit)

POTERIE AVEC KATERINA

Samedi 7 novembre de 10h00 à 11h30,
dès 14 ans (40€ + adhésion)

SELF DEFENSE SÉNIORS

Tous les jeudis de 10h00 à 11h15, hors
vacances scolaires, avec Richard.
(inscription dans la limite des places disponibles)

QI GONG & TAI CHI PARENT-ENFANT

Samedi 10 octobre, samedi 14 novembre
et samedi 12 décembre, de 10h00 à 12h00

ATELIER INFORMATIQUE

Un mardi sur deux de 10h00 à 11h30
avec Laurent (gratuit)
(Informations sur le site internet)

CUISINE CONVIVIALE

Samedis matin, avec Sadia de Kaboulyon,
dates à venir.

ATELIERS ADULTES-ENFANTS

Lecture de contes pour bébés,
mercredis 14/10/2026, 18/11/2026 et
16/12/2026 de 9h45 à 10h45,
inscription au trimestre (plus de détails à venir)

Informations et inscriptions à l'accueil de la MJC
ou par mail à l'adresse contact@mjc sanssouci.fr

Vous souhaitez vous investir et proposer un atelier ?
Contactez-nous à l'adresse activites-cultures@mjc sanssouci.fr

*Les tarifs sont établis selon le QF CAF et sont disponibles sur le site

ACTIVITÉS ADULTES*

*À PARTIR DE 16 ANS

LIEUX :

MJC :
MJC Sans Souci
36 avenue Lacassagne
69003

G.S.M. :
Groupe scolaire
Montbrillant 52 avenue
Lacassagne 69003

HSVM :
Halle des Sports
Vivier Merle 91 bvd
Vivier Merle, 69003

S.R. : Salle Richerand
79 Rue Etienne Richerand
S.T. : Salle Théodore
8 Rue Saint-Théodore

ARTS & ARTISANAT

ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	TARIFS	LIEU
AQUARELLE	Jeudi	18h15 - 20h15	De 241€ à 410€	MJC
DESSIN PORTRAIT	Jeudi	18h00 - 19h30	De 192€ à 326€	MJC
PEINTURE MULTITECHNIQUE débutant·es	Lundi	16h00 - 18h00	De 224€ à 381€	MJC
PEINTURE MULTITECHNIQUE avancé·es	Lundi	18h00 - 20h00	De 224€ à 381€	MJC
BRODERIE (bimensuel)	Mercredi	19h00 - 21h00	De 100€ à 170€	MJC
COUTURE (bimensuel)	Mercredi	19h00 - 21h00	De 100€ à 170€	MJC
COUTURE (hebdomadaire)	Jeudi	19h00 - 21h00	De 200€ à 340€	MJC

THÉÂTRE & ÉLOQUENCE

THÉÂTRE ADULTES	Mardi	19h30 - 21h30	De 174€ à 296€	MJC
THÉÂTRE IMPROVISATION débutant·es	Mardi	18h00 - 19h30	De 174€ à 296€	MJC
THÉÂTRE IMPROVISATION intermédiaires	Lundi	18h30 - 20h00	De 174€ à 296€	MJC
THÉÂTRE IMPROVISATION avancé·es	Lundi	20h15 - 21h45	De 174€ à 296€	MJC
ELOQUENCE	Mercredi	18h00 - 20h00	De 227€ à 304€	MJC





DANSES

MODERN JAZZ	Jeudi	12h30 - 13h30	De 129€ à 208€	MJC
DANSE HEELS	Jeudi	19h00 - 20h30	De 161€ à 273€	MJC
DANSE MONDE COUNTRY	Mardi (<i>bases</i>)	14h00 - 15h15	De 147€ à 249€	MJC
	Mardi (<i>avancé-es</i>)	15h15 - 16h30		
DANSE ORIENTALE	Mardi (<i>débutant-es</i>)	19h15 - 20h15	De 129€ à 208€	MJC
	Mardi (<i>avancé-es</i>)	20h15 - 21h30	De 163€ à 277€	
ZUMBA	Lundi	20h00 - 21h00	De 129€ à 208€	G.S.M

MUSIQUE

CHANT MUSIQUES ACTUELLES	Mercredi	18h30 - 20h30	De 300€ à 510€	MJC
CREA'SONORE	Mercredi	18h30 - 20h30	De 212€ à 392€	MJC
INITIATION GUITARE	Jeudi	20h15 - 21h15	De 163€ à 277€	MJC
GUITARE	Lundi*	19h05 - 20h05	De 163€ à 277€	MJC
		20h05 - 21h05		
PIANO	Mardi*	19h45 - 20h30 20h30 - 21h15	De 275€ à 468€	MJC
	Jeudi*	20h30 - 21h15	De 275€ à 468€	MJC

* Équilibrage des groupes selon les niveaux en début de saison

LANGUES & LANGUE DES SIGNES FRANÇAISE

LANGUE DES SIGNES FR <i>débutant-es</i>	Lundi	18h15 - 19h30	De 163€ à 277€	MJC
LANGUE DES SIGNES FR <i>intermédiaires</i>	Lundi	19h30-20h45	De 163€ à 277€	MJC
ANGLAIS <i>initiation et dialogue</i>	Mercredi	19h15 - 20h30 20h30 - 21h45	De 163 à 177€	S.R.
ESPAGNOL <i>initiation et dialogue</i>	Vendredi	19h00 - 20h15	De 163 à 177€	S.T.

SPORT & BIEN-ÊTRE

ATELIER MÉMOIRE	Vendredi	11h00 - 12h00	De 129€ à 208€	MJC
BOXING ENERGY	Vendredi	18h00 - 19h00	De 129€ à 208€	G.S.M
		19h00 - 20h00		
CROSS TRAINING	Mardi	18h30 - 19h30 19h30 - 20h30	De 129€ à 208€	G.S.M
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	Mercredi	11h00 - 12h00	De 129€ à 208€	MJC
STRETCHING	Vendredi	10h30 - 11h30	De 129€ à 208€	MJC
VOLLEY (<i>à partir de 14 ans</i>)	Jeudi	17h30 - 20h00	60€ (<i>activité en autogestion</i>)	HSVM
FORME ET MOBILITÉ	Mardi	09h30 - 10h30	De 129€ à 208€	MJC
	Vendredi	10h30 - 11h30		
YOGA SUR CHAISE	Mardi	11h15 - 12h15	De 129€ à 208€	MJC
QI GONG	Mercredi	9h30 - 10h45	De 163€ à 277€	MJC
SOPHROLOGIE	Vendredi	09h00 - 10h00 10h00 - 11h00	De 129€ à 208€	MJC
BODY ART - PILATES	Lundi	18h00 - 19h00 19h00 - 20h00	De 129€ à 208€	G.S.M
PILATES	Mercredi	18h30 - 19h30 19h30 - 20h30	De 129€ à 208€	G.S.M
PILATES	Mercredi Vendredi	12h00 - 13h00 09h30 - 10h30	De 129€ à 208€	MJC
HATHA YOGA	Jeudi	09h30 - 10h45	De 163€ à 277€	MJC
	Vendredi	12h30 - 13h30	De 129€ à 208€	
YIN YOGA	Mardi	20h00 - 21h15	De 163€ à 277€	MJC
YOGA ASHTANGA	Mardi	12h30 - 13h30	De 129€ à 208€	MJC
	Jeudi	12h30 - 13h30		
YOGA VINYASA	Mardi	18h45 - 20h00	De 163€ à 277€	MJC
		10h30 - 11h30	De 129€ à 208€	
YOGA PRENATAL	Jeudi	14h30 - 15h45	De 54€ à 93€ (tarif au trimestre)	MJC



ACTIVITÉS ADOS

ARTS ET CULTURE 12 - 16 ANS

BD MANGA	Mercredi	15h00 - 16h00	De 136€ à 252€	MJC
STOP MOTION CINÉMA D'ANIMATION	Mercredi	15h45 - 17h00	De 137€ à 233€	MJC
MODERN JAZZ	Mardi	18h00 - 19h00	De 129€ à 208€	MJC
PIANO (13-16 ans)	Mardi	19h00 - 19h45	De 275€ à 468€	MJC
THEATRE IMPROVISATION (12-15 ans)	Mercredi	15h30 - 17h00	De 137€ à 233€	MJC
VOLLEY (à partir de 14 ans et adultes)	Jeudi	17h30 - 20h00	60€ (activité en autogestion)	HSVM



ACTIVITÉS ENFANTS



ÉVEIL 3 - 5 ANS

	JOUR	HORAIRE	TARIFS	
EVEIL DANSE	Mercredi	09h15 - 10h00	De 136€ à 231€	G.S.M
EVEIL MULTISPORT	Samedi	09h30 - 10h30	De 132€ à 223€	G.S.M
EVEIL MUSICAL	Mercredi Samedi Samedi	09h30-10h30 09h30 - 10h30 10h30 - 11h30	De 136€ à 231€	MJC
EVEIL ARTS PLASTIQUES	Mercredi	9h30 - 10h30	De 147€ à 249€	MJC
EVEIL ANGLAIS	Mercredi	10h30 - 11h30	De 136€ à 231€	MJC

ARTS ET CULTURE 5 - 12 ANS

BD MANGA (8-12 ans)	Mercredi	14h00 - 15h00	De 136€ à 252€	MJC
DESSIN (7-12 ans)	Mercredi	11h30 - 12h30	De 136€ à 252€	MJC
GUITARE (5-7 ans) débutant-es	Lundi	18h05 - 19h05	De 147€ à 249€	MJC
GUITARE (7-14 ans) débutant-es	Jeudi	18h15 - 19h15	De 147€ à 249€	MJC
GUITARE (7-14 ans) intermédiaires	Jeudi	19h15 - 20h15	De 147€ à 249€	MJC
INITIATION GUITARE (5-7 ans)	Mercredi	11h30 - 12h30	De 147€ à 249€	MJC
GRAINES DE MUSICIENS (5-7 ans)	Samedi	11h30 - 12h30	De 136€ à 231€	MJC
MODELAGE ARGILE (7-10 ans)	Mercredi	10h30 - 11h30	De 136€ à 252€	MJC
PIANO (8-12 ans)	Mardi	17h30 - 18h15 18h15 - 19h00	De 275€ à 468€	MJC
STOP MOTION - CINÉMA D'ANIMATION (8-11 ans)	Mercredi	14h30 - 15h45	De 137€ à 233€	MJC
THEATRE (8-12 ans)	Mercredi	14h00 - 15h30	De 137€ à 233€	MJC

SPORTS ENFANTS 5 - 12 ANS

DANSE CLASSIQUE (6-8 ans)	Mercredi	10h00 - 11h00	De 132€ à 223€	G.S.M
HIP HOP (7-11 ans)	Mercredi	15h00 - 16h30	De 129€ à 219€	G.S.M
MULTIDANSE (7-11 ans)	Mercredi	11h00 - 12h00	De 129€ à 208€	G.S.M
MULTISPORT (5-7 ans)	Samedi	10h30 - 11h30	De 132€ à 225€	G.S.M
MULTISPORT (7-9 ans)	Samedi	11h30 - 12h30	De 132€ à 225€	G.S.M



SECTEUR ENFANCE

PÉRISCOLAIRE

En partenariat avec la Ville de Lyon, nous assurons la gestion des accueils de loisirs périscolaires des groupes scolaire Harmonie-Rebatel et Montbrillant.

L'accueil périscolaire est organisé de la façon suivante :

- ◆ Pause méridienne – de 12h00 à 14h05
- ◆ PEPS, temps du soir – de 16h45 à 18h30 (avec un départ échelonné dès 17h45)
- ◆ CLAS, temps du soir – de 17h00 à 18h30
- ◆ Ateliers du mercredi matin – de 08h30 à 12h00

(voir site: <https://mjcsanssouci.com/>)



CENTRE DE LOISIRS DES MERCREDIS ET VACANCES SCOLAIRES

Nous proposons pour les familles un accueil de loisirs au sein du groupe scolaire Montbrillant, pour les 3-11 ans (de la maternelle au CM2).

Les inscriptions sont à la semaine et l'accueil se fait en journée complète à partir de 8h00 jusqu'à 18h00. Les préinscriptions se font sur le site de la MJC en fonction de différents critères que nous avons établi, pour permettre à toutes les familles de pouvoir prétendre à une place. C'est l'occasion pour les enfants de découvrir différentes activités sportives, culturelles et artistiques, tout en apprenant dans la continuité de l'école, à vivre en collectivité.

(voir site)



Dates des préinscriptions vacances scolaires 26/27 :

- ◆ Mercredi 16 septembre 2026 – vacances d'automne
- ◆ Mercredi 18 novembre 2026 – vacances de fin d'année
- ◆ Mercredi 13 janvier 2027 – vacances d'hiver
- ◆ Mercredi 10 mars 2027 – vacances de printemps
- ◆ Mercredi 19 mai 2027 – vacances d'été



Modalités d'inscription : <https://mjcsanssouci.com/>



ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ – CLAS

Dans le cadre d'un partenariat avec la Ville de Lyon et la CAF, nous proposons le « **contrat local d'accompagnement à la scolarité – CLAS** ».

Ce dispositif a lieu **sur les temps périscolaires** pour les élèves en élémentaires deux fois par semaine. **Un groupe de 8 à 12 enfants est accompagné tout au long de l'année par un·e animateur·trice et un·/des bénévole·s.** Les séances sont centrées sur l'apport de méthodologie, l'organisation de travail et l'ouverture culturelle. (Voir site)



SECTEUR JEUNESSE

En semaine, pendant les vacances, pour les 11-17 ans (dès la 6ème), le secteur jeunes accueille et accompagne les adolescent-es dans leurs projets, leurs envies et leurs interrogations.



HORS VACANCES SCOLAIRES

L'ANIMATION DE PROXIMITÉ : À DESTINATION DES 11-17 ANS

Des soirées et sorties sont proposées aux adolescent-es tout au long de l'année. Selon la programmation les jeunes peuvent découvrir la dynamique sportive, l'aspect culturelle et artistique de leur ville.

Les mercredis un accueil libre de 14h00 à 18h00 est mis en place pour les 11-14 ans, afin de leur permettre de se retrouver entre ami-es. C'est aussi le moment pour anticiper, organiser leurs vacances et partager des projets et sorties ensemble.

Les vendredis un accueil libre de 16h30 à 19h30 est mis en place pour les 14-17 ans, afin de leur permettre de se retrouver et bénéficier d'un accompagnement pour des projets collectifs ou individuels. C'est aussi le moment pour anticiper, organiser leurs vacances et partager des projets et sorties ensemble.

L'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ – CLAS

L'Accompagnement à la Scolarité, appelé CLAS, est un dispositif financé par la CAF permettant d'accompagner les adolescents dans leur scolarité, en valorisant leurs acquis, de manière à renforcer leur autonomie personnelle et leur implication dans la vie collective.

Les séances ont lieu à la MJC, les mardis et jeudis de 17h00 à 18h30 avec une obligation de présence aux deux créneaux.



VACANCES SCOLAIRES

ACCUEIL DES 11-14 ANS

Les jeunes sont accueillis à la semaine et en journée complète. Les matinées sont destinées à la mise en place de stages pour permettre une sensibilisation à des sujets de société, des corps de métiers ou à différentes pratiques.

Les après-midis sont consacrés aux activités de loisirs et décidés par les jeunes.

PROJETS JEUNESSE

Tout au long de l'année, les jeunes ont l'opportunité de s'impliquer dans des projets collectifs, construits autour de leurs envies.

Parmi eux :

Des projets de solidarité, qui sensibilisent les adolescent-es aux enjeux sociaux et humanitaires, à travers des actions concrètes menées localement comme les maraudes qui ont été proposées la saison dernière.

Le projet RAP, qui permet aux jeunes de s'exprimer artistiquement en explorant l'univers du rap : écriture, enregistrement, performances scéniques, avec l'accompagnement de professionnel-les du milieu.

ACCUEIL DES 14-17 ANS

L'accueil des 14-17 ans est centré sur la dynamique de projet impulsé et pensé en lien avec la découverte des métiers. La programmation, dans son entièreté est pensé par le groupe accompagné par les animateurs jeunes.

SÉJOURS :

Deux séjours sont proposés :

- **Vacances de printemps**
- **Vacances d'été**



Ces projets valorisent l'engagement, l'expression personnelle et le travail en équipe, tout en développant la confiance en soi et l'autonomie.

Événements et temps forts

Tout au long de l'année, des temps forts sont proposés pour favoriser la rencontre, l'échange et le plaisir partagé.

La programmation spectacles dédiée aux adolescent-es permet de découvrir trois créations culturelles par an, choisies pour éveiller la curiosité, susciter des débats et enrichir l'imaginaire.

FAMILLE & INITIATIVES HABITANTS

À la MJC, nous plaçons les familles au cœur de notre action et nous proposons tout au long de l'année des temps de rencontre, de soutien et de partage.

DES TEMPS POUR SE RETROUVER ET PARTAGER

Les soirées jeux sont des moments conviviaux et intergénérationnels pour se retrouver autour du jeu, découvrir de nouvelles pratiques et créer du lien entre familles.

UN ESPACE DE SOUTIEN À LA PARENTALITÉ

Les Temps des Parents, menés en partenariat avec l'association La Souris Verte, s'adressent notamment aux familles ayant un enfant en situation de handicap.

Ils offrent un cadre d'écoute, d'échange et d'entraide, où chacun peut partager son expérience et trouver du soutien.

COMPRENDRE ET ÉCHANGER

Des conférences et temps d'échange permettent d'aborder collectivement les enjeux liés à la parentalité, à l'éducation et à la vie familiale, avec l'appui d'intervenants qualifiés.

AGIR CONTRE LA FRACTURE NUMÉRIQUE

Pour lutter contre la fracture numérique, la MJC propose des ateliers pratiques pour apprendre à utiliser les outils du quotidien : démarches en ligne, accompagnement

scolaire, sécurité numérique... Des séances accessibles et adaptées à tous les niveaux.

Que vous soyez parent, grand-parent ou tout simplement concerné par la vie de famille, la MJC est un lieu pour vous. Venez partager, apprendre et construire ensemble un quotidien plus solidaire et connecté.

SORTIES FAMILLES

Chaque année, trois sorties familles sont organisées pour permettre à petits et grands de partager des moments conviviaux et enrichissants en dehors du cadre habituel.

Ces sorties, pensées pour favoriser la découverte et le lien entre les participant-es, s'articulent autour de trois grandes thématiques :

- ◆ Une sortie culturelle, pour éveiller la curiosité à travers la visite d'un musée, un spectacle ou la découverte d'un quartier.
- ◆ Une sortie nature, pour s'évader le temps d'une balade en plein air, à la rencontre de la faune et de la flore.
- ◆ Une sortie estivale, pour profiter d'un moment de détente en famille autour d'un pique-nique, de jeux ou d'une baignade.

Ces temps partagés sont autant d'occasions de renforcer les liens familiaux et de créer des souvenirs communs.

INFOS PRATIQUES



INSCRIPTION & DÉBUT DES ACTIVITÉS

Inscriptions aux activités pour les nouveaux adhérents **le samedi 05 septembre et mercredi 09 septembre 2026**. Prise de rendez-vous sur le site.

Démarrage des activités à partir du **lundi 14 septembre 2026**.

ACCUEIL

Horaires d'ouverture de l'accueil :

- ◆ Mardi de 14h00 à 19h00
- ◆ Mercredi de 09h30 à 12h30 et de 14h00 à 19h00
- ◆ Jeudi et vendredi de 10h00 à 12h30 et de 14h00 à 19h00
- ◆ Samedi de 09h30 à 12h30

Horaires de l'accueil

pendant les vacances scolaires :

- ◆ Du lundi au vendredi de 14h00 à 17h30

La MJC sera fermée aux dates suivantes :

- ◆ Mercredi 11 novembre 2026 – Armistice 1918
- ◆ Lundi 29 mars 2027 – Lundi de Pâques
- ◆ Samedi 01 mai 2027 – Fête du Travail
- ◆ Du Jeudi 06 mai 2027 au lundi 10 mai 2027 matin
- ◆ Lundi 17 mai 2027 – Lundi de Pentecôte

Site internet :

<https://mjcsanssouci.com/>

Contact par mail :

Hakim KHELAIPIA Direction - direction@mjcsanssouci.fr

Lucas LEPILLER - Communication - communication@mjcsanssouci.fr

Lizeth SANCHEZ - Accueil - contact@mjcsanssouci.fr

Hervé MONTIEL-FONT - Gestion RH & comptabilité - administratif@mjcsanssouci.fr

Sahra FEHAS - Coordination enfance & jeunesse - enfance-jeunesse@mjcsanssouci.fr

Hani DERROUCHE - Animation jeunesse - jeunesse@mjcsanssouci.fr

Ambre DIDI - Animation jeunesse - jeunesse@mjcsanssouci.fr

Rebecca CHAMBARLHAC GERBI Coordination Activités & Culture - activites-cultures@mjcsanssouci.fr

Bianca BORGES LOPES - Direction périscolaire Montbrillant - periscolairemonbrillant@mjcsanssouci.fr

Mégane TONNELIER - Direction périscolaire Harmonie - Rebatel

periscolaireharmonie-rebatel@mjcsanssouci.fr



MODALITÉS

Adhésion à l'Association

La MJC est une association d'Éducation Populaire laïque, ouverte à tous et administrée par des adhérents élus par l'Assemblée Générale.

L'adhésion comprend l'acceptation des statuts et règlements qui régissent la vie de la MJC. Elle fait de chacun un-e adhérent-e au projet associatif de la MJC. L'adhésion est obligatoire pour tout membre de l'association, qu'il pratique une activité régulière ou non. Le montant de la cotisation d'adhésion est décidé chaque année par le Conseil d'Administration.

La cotisation d'adhésion est valable pour la saison et n'est pas remboursable, sauf en cas d'annulation d'une activité par la MJC et sur demande, lors de séances d'essai ne donnant pas lieu à une poursuite d'une activité au sein de la MJC.

Déroulement des activités

Les activités proposées par la MJC sont organisées par saison (sauf exceptions). Chaque saison débute en septembre (année N) et se termine en J de l'année suivante (année N+1).

Toute personne à jour de sa cotisation d'adhésion peut participer à toutes les activités proposées par la MJC, dans la limite des capacités et modalités (âge, etc.) d'accueil de chaque activité.

Sauf particularité, les activités régulières ont lieu sur la base d'un minimum de 30 séances. Il n'y a pas de séance pendant les périodes de vacances scolaires de l'académie de Lyon ainsi que les jours fériés et certains jours de fermeture exceptionnelle affichés à l'accueil de la MJC.

Si le nombre de séances prévu n'est pas atteint, une récupération sera effectuée selon les modalités à définir pour chaque activité.

Modalité d'inscriptions aux activités

L'inscription aux activités est formalisée par la signature de la fiche d'inscription et la fourniture de toute pièce nécessaire à la pratique de l'activité (certificat médical, autorisations parentales, etc.).

Toute personne souhaitant participer à une activité a la possibilité de pratiquer une séance d'essai sous réserve de place disponible. Si, à l'issue de cette séance d'essai, la personne ne souhaite pas continuer l'activité, un remboursement intégral de la cotisation à l'activité sera effectué. Sur demande, la cotisation d'adhésion pourra également être remboursée. Le statut d'adhérent-e de l'association sera alors perdu pour

la saison en cours.

Cotisation aux activités

La cotisation à une activité est valable pour toute la saison, elle contribue au maintien de l'activité et à l'emploi des animateurs.trices. Elle correspond à un engagement de l'adhérent à participer régulièrement à cette activité.

Le règlement de la cotisation est exigé au moment de l'inscription. Un paiement en plusieurs fois est possible au moyen de chèques remis à l'inscription (dans la limite de 3 chèques) que la MJC s'engage à encaisser de manière échelonnée avant le 10 de chaque mois. En cas d'inscription à une activité après le 1er janvier de la saison en cours, le montant de la cotisation pourra être revu au prorata du nombre de séances restantes avant la fin de la saison. Les modalités tarifaires sont dépendantes de chaque activité et disponibles dans la brochure tarifaire de la MJC.

Tout adhérent doit être à jour de sa cotisation d'adhésion et de l'ensemble de ses cotisations de la saison passée et de toute somme due à l'association (incluant le périscolaire et l'extrascolaire) pour pouvoir se réinscrire la saison suivante.

Annulation - Remboursement

En cas d'annulation de l'activité par la MJC, un remboursement est effectué au prorata des séances restantes non effectuées.

En cas d'abandon de l'activité en cours de saison par un adhérent-e, il ne sera procédé à aucun remboursement de la cotisation.

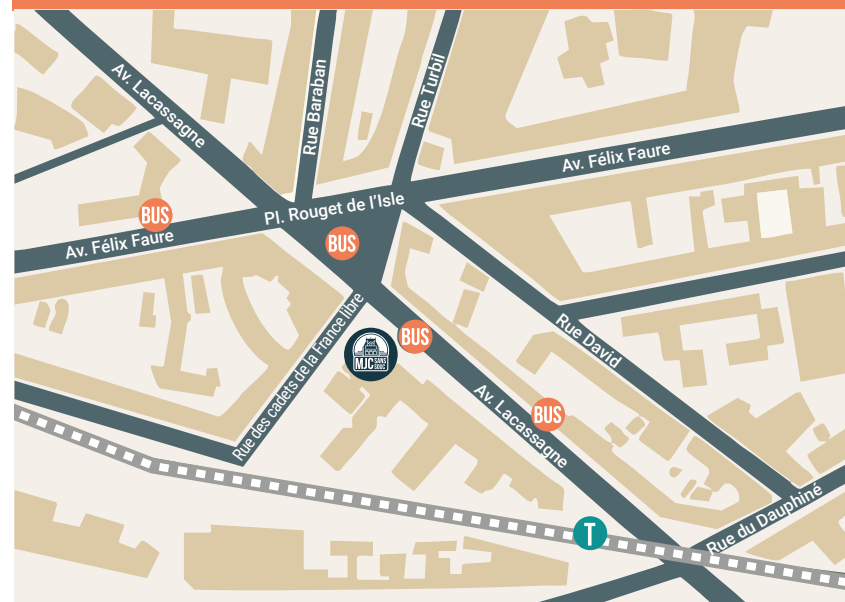
En cas d'abandon d'une activité pour cas de force majeure : mutation professionnelle ou incapacité médicalement attestée à pratiquer l'activité pour le reste de la saison, une demande de remboursement pourra être effectuée, sur présentation de justificatifs. Cette demande de remboursement sera étudiée par la Direction. Si ce remboursement est accordé, le montant restitué se calculera de la façon suivante : cotisation correspondant au prorata du nombre de séances restantes qui ne seront pas effectuées, diminuée de frais de dossier de 20 %.

La demande de remboursement devra être présentée au plus tard le mois suivant l'abandon effectif de l'activité. Aucune demande ne sera prise en compte au-delà de ce délai.

En cas de situation empêchant la pratique des activités : situation d'urgence déclarée par les autorités, incendie, phénomènes météorologiques etc., aucun remboursement ne sera effectué.

Dans tous les cas, le montant de la cotisation d'adhésion ainsi que toute licence à des fédérations sportives ne pourront donner lieu à remboursement.

PLAN & ACCÈS



MJC SANS SOUCI

36 av. Lacassagne, 69003 Lyon
04.86.11.46.11

BUS LIGNES DE BUS - ARRÊT « ROUGET DE L'ISLE »

- ◆ C11 Saxe Gambetta - Laurent Bonnevey
- ◆ C13 Grange Blanche - Montessuy
- ◆ C16 Charpennes - Surville Route de Vienne
- ◆ BUS 25 Gare Part Dieu Vivier Merle - Bron Sept Chemins

T TRAMWAY - ARRÊT « DAUPHINÉ LACASSAGNE »

- ◆ T3 Gare Part Dieu Vivier Merle - Meyzieu les Panettes

Dir. de publication/Responsable de la rédaction : Hakim KHELAIFIA Directeur - Comité de rédaction « Sahra FEHAS, Rebecca CHAMBARLHAC GERBI » - Conception & réalisation : Hélène BARLY- Partenaires et financeurs, Ville de Lyon, CAF du Rhône
Imprimerie : « Earth Green Paper » Tirage : 4000 ex. Siège social : 36 avenue Lacassagne 69003 LYON <http://www.mjcsanssouci.fr/>
mail : contact@mjcsanssouci.fr Association loi 1901, affiliée au réseau des MJC-MPT R2AS union territoriale Ain, Saône, Rhône et au réseau national Les MJC de France N° Siret 914 117 544 00017 - Code APE 9499Z N°RNA W691105933



36 AVENUE LACASSAGNE
69003 LYON

MJCSANSSOUCI.COM