



MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE

SAISON 2025-2026

SOMMAIRE

ENGAGEMENT	4
BÉNÉVOLAT	6
ÉVÉNEMENTS CULTURELS	8
ACTIVITÉS RÉGULIÈRES	10
ATELIERS PONCTUELS	11
ACTIVITÉS ADULTES	12
ACTIVITÉS ADOLESCENTS	14
ACTIVITÉS ENFANTS	15
SECTEUR ENFANCE	16
SECTEUR JEUNESSE	18
SECTEUR FAMILLES	20
MODALITÉS	21
INFOS PRATIQUES	22
PLAN & ACCÈS	23



EDITO

Ça y est, la MJC Sans Souci a franchi le cap des 3 ans !! Elle s'épanouit, se renforce, explore, s'affirme...

Les activités proposées se sont diversifiées, et permettent à un public intergénérationnel de s'y rencontrer. Aujourd'hui, c'est l'ensemble du quartier qui se retrouve dans ce lieu : c'est bien là la raison d'être de la toute dernière Maison des Jeunes et de la Culture ouverte à Lyon. Cette Maison est celle de chacun-e, peu importe l'âge, l'origine ou la situation... bref, de tous-tes ! On monte des projets, on accueille des partenaires, on propose du soutien, on partage des conseils, des moments de joie, des rencontres...

Notre toute jeune MJC est avant tout une association : elle est donc gérée par ses membres, qui en sont aussi les acteur-ices et les réalisateur-ices du projet associatif, car c'est bien là que résident les valeurs de l'éducation populaire. Ce sont les habitant-es qui prennent en main la politique de leur lieu de vie, pour répondre à leurs besoins, leurs attentes, dans le respect de chacun-e, et pour favoriser l'inclusion de tout-e-s.

Eh oui, l'ÉDUCATION POPULAIRE a du sens ! Elle nous permet de construire collectivement notre société – et cela commence par notre territoire de vie.

Alors voilà : la MJC Sans Souci fourmille de projets, de programmations riches, engagées et engageantes, mises en œuvre ou accompagnées par une équipe de salarié-es dynamique, volontaire et profondément convaincu-es. On y écoute de la musique, d'artistes professionnel-les ou amateur-ices, on y assiste à des ciné-débats, des conférences, des spectacles, on y découvre des expositions, on y joue, on s'entraide. Les jeunes s'y retrouvent autour d'un repas partagé, d'un projet, d'une activité, ou encore d'un échange sur un thème de société. Et bien sûr, le bar associatif est là pour approfondir les discussions et nourrir le lien.

Alors pour cette saison 2025-2026, vous venez pour poursuivre ou découvrir des activités, pour devenir administrateur-ice, bénévole... ou tout ça à la fois ! Toutes ces possibilités s'offrent à vous.

À très bientôt !

Naima IDIR et Fabrice JIMENEZ-MONTES
Coprésidents de la MJC

Hakim KHELAIFIA
Directeur de la MJC

LA MJC SANS SOUCI : UN LIEU D'ENGAGEMENT, D'ÉMANCIPATION ET DE TRANSFORMATION



À la MJC Sans Souci, nous croyons à la force de l'éducation populaire comme moteur de transformation sociale et écologique. Notre projet associatif s'inscrit dans cette démarche sociale et citoyenne : permettre à chacun-e de mieux comprendre le monde, d'y trouver sa place et d'agir collectivement pour un avenir plus juste.

UNE CULTURE POUR COMPRENDRE, AGIR ET SE RELIER

Elle est ce qui permet d'appréhender la société, de questionner les rapports sociaux, de construire une pensée critique et de favoriser l'émancipation individuelle et collective.

À travers nos actions, nous poursuivons quatre grands objectifs : L'émancipation, la coopération, la solidarité et la justice.



UN PROJET ANCRÉ DANS LES RÉALITÉS D'AUJOURD'HUI

Face aux défis sociaux, économiques et écologiques de notre époque, la MJC Sans Souci s'engage :

- ◆ Pour l'accès de toutes et tous à la culture, à l'expression, à l'engagement
- ◆ Pour une société plus égalitaire, en donnant une voix et une place aux publics souvent marginalisés
- ◆ Cultiver la relation et l'entraide

Nous voulons être un espace qui accueille les rêves, les idées, les colères et les envies d'agir. Un lieu ressource, ancré dans son quartier, qui soutient l'implication des habitant-e-s et tisse des liens entre les générations, les cultures, les associations et les initiatives locales.

NOS GRANDES ORIENTATIONS

- ◆ Encourager une vie associative ouverte, participative et inclusive
- ◆ Favoriser les rencontres et les échanges entre cultures, pratiques artistiques, sportives, spirituelles, politiques, et origines sociales
- ◆ Porter des débats sur les grands enjeux de société
- ◆ Créer du lien entre les acteurs et actrices du territoire
- ◆ Être un terrain fertile pour l'engagement, la créativité et l'expérimentation citoyenne

ENGAGEMENT CITOYEN & BÉNÉVOLAT



C'EST QUOI ÊTRE BÉNÉVOLE À LA MJC ?

- ◆ Adhérer à un projet et des **valeurs**
- ◆ Faire partie d'une association naissante et **l'accompagner** dans son développement
- ◆ Le besoin d'être lié au **statut associatif**
- ◆ Participer à des projets et à la vie de la MJC pour prendre part à **l'inclusivité des habitants** au sein de son quartier, comme la Gratifieria
- ◆ Le développement de la **citoyenneté**
- ◆ La **transmission** de ses propres valeurs en lien avec celles de la MJC

POURQUOI ÊTRE BÉNÉVOLE AU SEIN DE LA MJC ?

- ◆ La transmission des savoirs
- ◆ Prendre part aux projets et à des initiatives et des événements intergénérationnels et ainsi permettre leur réalisation
- ◆ Rencontrer, partager et créer du lien social à travers des relations humaines en toute convivialité
- ◆ Oser découvrir et réaliser nouveaux projets personnels en mode collectif



COMMENT S'ENGAGER AU SEIN DE LA MJC EN TANT QUE BÉNÉVOLE ?

- ◆ Collaborer dans un mode de travail avec respect et la prise en compte dans le respect des différences de l'autre et des différentes motivations de chacun
- ◆ S'engager dans la mesure de son possible, en termes de temps de responsabilités et de ses contraintes personnelles
- ◆ Transmission de ses savoirs personnels ou professionnels
- ◆ Être au cœur de missions variées
- ◆ Aide à la tenue des événements (préparation, communication, tenue du bar, animation...)
- ◆ Être force de proposition au sein de groupes de travail
- ◆ Aide à la logistique
- ◆ Accompagnement à la scolarité



Envie de vous investir dans la vie de l'association ?
Contactez-nous à l'adresse :
ACTIVITES-CULTURES@MJCSSANSOUCI.FR



LES ÉVÉNEMENTS CULTURELS

Tout au long de la saison, la MJC Sans Souci vous propose des temps de rencontres, d'échanges au travers d'événements culturels. Découvrez nos rendez-vous ponctuels, mensuels ou intégrés à nos semaines et quinzaines thématiques sur notre site internet, à l'accueil de l'association et sur nos réseaux sociaux.



Rendez-vous les **mercredis**,
vendredis soir et **samedis matin**.
Programmation détaillée à venir.

PROGRAMMATION CULTURELLE :

Echanges et convivialité :

- ◆ Soirées à thème et stand-up
- ◆ Scènes ouvertes amateur·ices et participatives : musique live, slam, rap
- ◆ Ciné-échanges, théâtre-forum et fresques collaboratives
- ◆ Ciné plein air
- ◆ Spectacles jeunes publics et adolescents
- ◆ Théâtre d'improvisation, théâtre
- ◆ Concerts



Participation aux festivals

organisés en réseau avec les MJC du Grand Lyon et de la région Auvergne-Rhône-Alpes :

- ◆ Agitons nos Idées, festival de conférences gesticulées en janvier et février 2026
- ◆ Gones et Cie, festival de spectacles jeunes publics



EXPOSITIONS :

Dotée de **deux espaces d'expositions accessibles à tous·tes** sur les horaires d'accueil, la MJC Sans Souci axe ses choix curatoriaux autour de trois objectifs :

- ◆ **Promouvoir les pratiques artistiques** et les créations amateur·ices des habitant·es du quartier et des adhérents des activités hebdomadaires artistiques. Envie de proposer vos créations ? Retrouvez toutes les informations pratiques sur notre site internet ou contactez-nous à l'adresse activites-cultures@mjc-sanssouci.fr
- ◆ Accueillir des expositions abordant des **sujets de sociétés, propices aux échanges et aux débats**. Lors de la saison 2024-2025, l'association a notamment accueilli à deux reprises les dessins de presse du collectif lyonnais Ca Presse sur les migrations et l'égalité des genres, l'exposition photos de l'association Une Souris Verte questionnant notre regard sur les handicaps ou encore le projet art et santé Vénus du centre d'art Spacejunk pour Octobre rose

A venir : résidences artistiques

Pour cette nouvelle saison, la MJC Sans Souci souhaite accompagner les jeunes compagnies dans le développement de leurs projets. Plus d'informations à venir sur notre site internet et nos réseaux sociaux !

LES TEMPS FORTS DE LA SAISON

En parallèle de la programmation culturelle, la MJC Sans Souci vous propose deux rendez-vous festifs sur le parvis : la Fête de rentrée des adhérents pour lancer la saison le vendredi 26 septembre 2025 et le Festival des Activités en juin, avec les spectacles des adhérents aux activités hebdomadaires et une animation musicale.

Aussi, la saison est ponctuée de semaines et quinzaines thématiques ayant pour objectif de mettre en avant :

- ◆ Des initiatives bénévoles et habitants, comme la Semaine de la culture urbaine
- ◆ Des périodes de sensibilisation nationale, telles que la journée des droits des femmes, la semaine bleue ou la quinzaine des handicaps

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

A partir du 15 septembre 2025 et jusqu'à juin 2026, la MJC Sans Souci propose une pluralité d'activités régulières et d'ateliers ponctuels, mensuels et hebdomadaires, pour les plus petits (à partir de 3 ans) et pour les plus grands !



Informations et inscriptions à l'accueil de la MJC
ou par mail à l'adresse contact@mjcanssouci.fr

Vous souhaitez vous investir et proposer un atelier ?
Contactez-nous à l'adresse activites-cultures@mjcanssouci.fr

ATELIERS

CHORALE AVEC XAVIER

Tous les vendredis (hors vacances scolaires)
de 18h30 à 20h30

JEUX DE LETTRES ET SCRABBLE AVEC ALEXANDER

Tous les jeudis de 14h00 à 17h00
(hors vacances scolaires)

POTERIE AVEC KATERINA

Samedi 4 octobre, samedi 8 novembre et
samedi 6 décembre – de 10h00 à 11h30

CUISINE CONVIVIALE AVEC SADIA

Les samedis 22 novembre, 20 décembre,
24 janvier, 28 février et 21 mars,
de 9h30 à 12h30

PHOTOGRAPHIE AVEC HENRI

Photographie avec smartphone ou appareil :
un jeudi par mois, de 19h30 à 21h00

RETOUCHES ET CUSTOMI- SATION AVEC MÉLANIE

Venez embellir vos vêtements !

SELF DEFENSE NON MIXTE

Securi'femmes avec la PWTS* : tous les
premiers lundis du mois, de 12h30 à 13h30

PARLONS ANGLAIS ! AVEC SYLVIE

Plus de détails à venir

ATELIERS ADULTES-ENFANTS

Plus de détails à venir

*PWTS-RA : Progressive Wing Tsun System Rhône Alpes

...Et plus encore à découvrir au fil de la saison !



ACTIVITÉS ADULTES*

*À PARTIR DE 16 ANS

LIEUX : MJC :
MJC Sans Souci
36 avenue Lacassagne
69003

G.S.M. :
Groupe scolaire
Montbrillant 52 avenue
Lacassagne 69003

HSVM :
Halle des Sports
Vivier Merle 91 bvd
Vivier Merle, 69003

S.R. : Salle Richerand
79 Rue Etienne Richerand

S.T. : Salle Théodore
8 Rue Saint-Théodore

ARTS

ACTIVITÉ	JOUR	HORAIRE	TARIFS	LIEU
AQUARELLE	Jeudi	18h15 - 20h15	De 241€ à 410€	MJC
BRODERIE	1 mercredi sur 2	19h00 - 21h00	De 116€ à 215€	MJC
COUTURE	1 mercredi sur 2	19h00 - 21h00	De 116€ à 215€	MJC
PEINTURE MULTI-TECHNIQUES débutant·es	Lundi	18h15 - 20h15	De 224€ à 381€	MJC
PEINTURE MULTI-TECHNIQUES avancé·es	Lundi	16h00 - 18h00	De 224€ à 381€	MJC
DESSIN PORTRAIT	Jeudi	18h00 - 19h30	192€ à 326€	MJC
THÉÂTRE ADULTES	Mardi	19h30 - 21h30	De 174€ à 296€	MJC
THÉÂTRE IMPROVISATION débutant·es	Mardi	18h00 - 19h30	De 174€ à 296€	MJC
THÉÂTRE IMPROVISATION intermédiaires	Lundi	18h30 - 20h00	De 174€ à 296€	MJC
THÉÂTRE IMPROVISATION thématisé (avancé·es)	Lundi	20h15 - 21h45	De 174€ à 296€	MJC
ELOQUENCE	Mercredi	18h00 - 20h00	De 227€ à 304€	MJC

DANSES

MODERN JAZZ	Jeudi	12h30 - 13h30	De 129€ à 208€	MJC
DANSE HEELS	Jeudi	19h00 - 20h30	De 161€ à 273€	MJC
DANSE MONDE COUNTRY	Mardi	14h30 - 16h00	De 161€ à 273€	MJC
DANSE ORIENTALE	Mardi (débutant·es) Mardi (avancé·es) Mardi (intermédiaires)	12h30 - 13h30 18h30 - 19h30 19h30 - 20h30	De 129€ à 208€	MJC
ZUMBA	Lundi	20h00 - 21h00	De 129€ à 208€	G.S.M

*Les tarifs sont établis selon le QF CAF et sont disponibles sur le site

LANGUES & LANGUE DES SIGNES FRANÇAISE

LANGUE DES SIGNES FR débutant·es	Lundi	18h15 - 19h30	De 163€ à 277€	MJC
LANGUE DES SIGNES FR intermédiaires	Lundi	19h30-20h45	De 163€ à 277€	MJC
ANGLAIS initiation et dialogue	Mercredi	20h30 - 21h45	De 163 à 177€	S.R.
ESPAGNOL initiation et dialogue	Vendredi	19h00 - 20h15	De 163 à 177€	S.T.

BIEN-ÊTRE

BODY ART - PILATES	Lundi	18h00 - 19h00 19h00 - 20h00	De 129€ à 208€	G.S.M
FORME ET MOBILITÉ	Mardi Vendredi	09h30 - 10h30 10h30 - 11h30	De 129€ à 208€	MJC
HATHA YOGA	Jeudi Vendredi	09h30 - 10h45 12h30 - 13h30	De 163€ à 277€ De 129€ à 208€	MJC
PILATES	Mercredi Mercredi	18h30 - 19h30 19h30 - 20h30	De 129€ à 208€	G.S.M
PILATES	Mercredi Vendredi	12h00 - 13h00 09h30 - 10h30	De 129€ à 208€	MJC
QI GONG	Mercredi	9h30 - 10h45	De 163€ à 277€	MJC
SOPHROLOGIE	Vendredi	09h30-10h30	De 129€ à 208€	MJC
YIN YOGA	Mardi	20h00 - 21h15	De 163€ à 277€	MJC
YOGA ASHTANGA	Mardi Jeudi	12h30 - 13h30 12h30 - 13h30	De 129€ à 208€	MJC
TRANQUILI-CHAISE	Mardi	11h00 - 12h00	De 129€ à 208€	MJC
YOGA VINYASA	Mardi	18h45 - 20h00	De 163€ à 277€	MJC

MUSIQUE

CAJON	Jeudi (débutant·es) Jeudi (intermédiaires)	19h00 - 20h00 20h00 - 21h00	De 153€ à 260€	MJC
CHANT MUSIQUES ACTUELLES	Mercredi	18h30 - 20h30	De 382€ à 585€	MJC
CREA'SONORE	Mercredi	18h30 - 20h30	De 212€ à 392€	MJC
INITIATION GUITARE	Jeudi	20h15 - 21h15	De 163€ à 277€	MJC
GUITARE	Lundi	19h05 - 20h05 20h05 - 21h05	De 163€ à 277€	MJC
PIANO	Mardi	19h45 - 20h30 20h30 - 21h15	De 275€ à 468€	MJC

ACTIVITÉS ADULTES - SUITE

SPORTS

BOXING ENERGY	Vendredi	18h15 - 19h15 19h15 - 20h15	De 129€ à 208€	G.S.M
CROSS TRAINING	Mardi	18h30 - 19h30 19h30 - 20h30	De 129€ à 208€	G.S.M
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	Mercredi	11h00 - 12h00	De 129€ à 208€	MJC
STRETCHING	Vendredi	10h30 - 11h30	De 129€ à 208€	MJC
VOLLEY (à partir de 14 ans)	Jeudi	18h00 - 20h00	De 137€ à 233€	HSVM

ACTIVITÉS ADOS

ARTS ET CULTURE 12 - 16 ANS

BD MANGA	Mercredi	15h00 - 16h00	De 136€ à 252€	MJC
CREA'SONORE	Mercredi	17h00 - 18h30	De 209€ à 386€	MJC
MODERN JAZZ	Mardi	17h30 - 18h30	De 129€ à 208€	MJC
PIANO (13-16 ans)	Mardi	19h00 - 19h45	De 275€ à 468€	MJC
THEATRE IMPROVISATION (12-15 ans)	Mercredi	15h30 - 17h00	De 137€ à 233€	MJC



ACTIVITÉS ENFANTS

ÉVEIL 3 - 5 ANS

	JOUR	HORAIRE	TARIFS	LIEU
EVEIL DANSE	Mercredi	09h00 - 09h45	De 136€ à 231€	G.S.M
EVEIL MULTISPORT	Samedi	09h30 - 10h30	De 132€ à 223€	G.S.M
EVEIL MUSICAL	Mercredi Samedi Samedi	09h30-10h30 09h30 - 10h30 10h30 - 11h30	De 136€ à 231€	MJC
EVEIL ARTS PLASTIQUES	Mercredi	9h30 - 10h30	De 147€ à 249€	MJC
EVEIL ANGLAIS	Mercredi	10h30 - 11h30	De 136€ à 231€	MJC

ARTS ET CULTURE 5 - 12 ANS

ARTS PLASTIQUES (6-8 ans)	Mercredi	15h00 - 16h00	De 136€ à 252€	MJC
BD MANGA (8-12 ans)	Mercredi	14h00 - 15h00	De 136€ à 252€	MJC
DESSIN (7-12 ans)	Mercredi	14h00 - 15h00	De 136€ à 252€	MJC
GUIRE (7-14 ans) débutant·es	Jeudi	18h15 - 19h15	De 147€ à 249€	MJC
GUIRE (7-14 ans) intermédiaires	Jeudi	19h15 - 20h15	De 147€ à 249€	MJC
INITIATION GUIRE (5-7 ans)	Mercredi	11h30 - 12h30	De 147€ à 249€	MJC
GRAINES DE MUSICIENS (5-7 ans)	Samedi	11h30 - 12h30	De 136€ à 231€	MJC
MODELAGE ARGILE (7-10 ans)	Mercredi	10h30 - 11h30	De 136€ à 252€	MJC
PIANO (8-12 ans)	Mardi	17h30 - 18h15 18h15 - 19h00	De 275€ à 468€	MJC
THEATRE (8-12 ans)	Mercredi	13h30 - 15h00	De 137€ à 233€	MJC

SPORTS ENFANTS 5 - 12 ANS

DANSE CLASSIQUE (6-8 ans)	Mercredi	10h00 - 11h00	De 132€ à 223€	G.S.M
HIP HOP (6-13 ans)	Mercredi	15h00 - 16h30	De 129€ à 219€	G.S.M
MODERN JAZZ (7-11 ans)	Mercredi	11h00 - 12h00	De 129€ à 208€	G.S.M
MULTISPORTS (5-7 ans)	Samedi	10h30 - 11h30	De 132€ à 225€	G.S.M
MULTISPORTS (7-9 ans)	Samedi	11h30 - 12h30	De 132€ à 225€	G.S.M

SECTEUR ENFANCE



PÉRISCOLAIRE

En partenariat avec la Ville de Lyon, nous assurons la gestion des accueils de loisirs périscolaires des groupes scolaires Harmonie-Rebatel et Montbrillant.

L'accueil périscolaire est organisé de la façon suivante :

- ◆ Pause méridienne – de 12h00 à 14h05
- ◆ PEPS, temps du soir – de 16h45 à 18h30 (avec un départ échelonné dès 17h45)
- ◆ Temps du soir – de 17h00 à 18h30
- ◆ Ateliers du mercredi matin – de 08h30 à 12h00

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ – CLAS



Dans le cadre d'un partenariat avec la Ville de Lyon et la CAF, nous proposons le « contrat local d'accompagnement à la scolarité – CLAS ».

Ce dispositif a lieu sur les temps périscolaires pour les élèves en élémentaires deux fois par semaine. Un groupe de 8 à 12 enfants est accompagné tout au long de l'année par un-e animateur-trice et un-/des bénévole-s. Les séances sont centrées sur l'**apport de méthodologie, l'organisation de travail et l'ouverture culturelle.**



CENTRE DE LOISIRS DES MERCREDIS ET VACANCES SCOLAIRES

Nous proposons pour les familles un accueil de loisirs au sein du **groupe scolaire Montbrillant**.

Les inscriptions sont à la semaine et l'accueil se fait en journée complète à partir de 8h00 jusqu'à 18h00.

Les préinscriptions se font sur le site de la MJC en fonction de différents critères que nous avons établi, pour permettre à toutes les familles de pouvoir prétendre à une place. C'est l'occasion pour les enfants de découvrir différentes **activités sportives, culturelles et artistiques, tout en apprenant dans la continuité de l'école, à vivre en collectivité.**

Dates des préinscriptions vacances scolaires 25/26 :

- ◆ Mercredi 17 septembre – vacances d'automne
- ◆ Mercredi 19 novembre – vacances de fin d'année
- ◆ Mercredi 14 janvier – vacances d'hiver
- ◆ Mercredi 11 mars – vacances de printemps
- ◆ Mercredi 20 mai – vacances d'été

Informations et tarifs sur le site : www.mjcsanssouci.fr

SECTEUR JEUNESSE

En semaine, pendant les vacances, pour les 11-17 ans, le secteur jeunes accueille et accompagne les adolescent-es dans leurs projets, leurs envies et leurs interrogations.

Voici les différents temps d'accueil :

L'ANIMATION DE PROXIMITÉ : À DESTINATION DES 11-17 ANS

En dehors des vacances scolaires, **des soirées et sorties sont proposées aux adolescent-es tout au long de l'année.** Selon la programmation les jeunes peuvent découvrir la dynamique sportive, l'aspect culturel et artistique de leur ville.

Les mercredis un accueil libre de 14h00 à 18h00 est mis en place pour permettre aux jeunes de se retrouver entre ami-es. C'est aussi le moment pour anticiper, organiser leurs vacances et partager des projets et sorties ensemble.



VACANCES SCOLAIRES :

Accueil des 11-14 ans :

Les jeunes sont accueillis à la semaine et en journée complète. Les matinées sont destinées à la mise en place de stages pour permettre une sensibilisation à des sujets de société, des corps de métiers ou à différentes pratiques.

Les après-midis sont consacrés aux activités de loisirs.

Accueil des 14-17 ans :

L'accueil des 14-17 ans est centré sur la dynamique de projet impulsé et pensé en lien avec la découverte des métiers. La programmation, dans son entièreté est pensé par le groupe accompagné par l'animateur jeunesse.



SÉJOURS

Deux séjours sont proposés :

- ◆ Vacances d'hiver
- ◆ Vacances d'été

PROJETS

Tout au long de l'année, les jeunes ont l'opportunité de s'impliquer dans des projets collectifs, construits autour de leurs envies et de leurs valeurs. Parmi eux :

Des projets de solidarité, qui sensibilisent les adolescent-es aux enjeux sociaux et humanitaires, à travers des actions concrètes menées localement comme les maraudes qui ont été proposées la saison dernière.

Le projet RAP, qui permet aux jeunes de s'exprimer artistiquement en explorant l'univers du rap : écriture, enregistrement, performances scéniques, avec l'accompagnement de professionnel·les du milieu.

Ces projets valorisent l'engagement, l'expression personnelle et le travail en équipe, tout en développant la confiance en soi et l'autonomie.

ÉVÉNEMENTS ET TEMPS FORTS

Tout au long de l'année, des temps forts sont proposés pour favoriser la rencontre, l'échange et le plaisir partagé. La programmation spectacles dédiée aux adolescent-es permet de découvrir trois créations culturelles par an, choisies pour éveiller la curiosité, susciter des débats et enrichir l'imaginaire.

Des soirées jeux sont également organisées régulièrement pour les enfants, les jeunes et leurs familles. Ces soirées conviviales, autour du jeu de société, sont l'occasion de se retrouver, de partager un moment ludique intergénérationnel et de découvrir de nouveaux jeux ensemble.

L'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ – CLAS

L'Accompagnement à la Scolarité, appelé CLAS, est un dispositif financé par la CAF permettant d'accompagner les adolescents dans leur scolarité, en valorisant leurs acquis, de manière à renforcer leur autonomie personnelle et leur implication dans la vie collective.

Les séances ont lieu à la MJC, les mardis et jeudis de 17h00 à 18h30 avec une obligation de présence aux deux créneaux.

SECTEUR FAMILLE

À la MJC, nous plaçons les familles au cœur de notre action et nous proposons tout au long de l'année des temps de rencontre, de soutien et de partage.

Que vous soyez parent, grand-parent ou tout simplement concerné par la vie de famille, la MJC est un lieu pour vous. **Venez partager, apprendre et construire ensemble un quotidien plus solidaire et connecté.**

LES TEMPS DES PARENTS

Cet espace est spécialement dédié aux familles ayant un enfant en situation de handicap. Un lieu d'écoute, d'échange et d'entraide, où chacun peut partager son expérience, poser ses questions et trouver du soutien dans un cadre bienveillant (en partenariat avec l'association Une souris verte). La MJC Sans Souci accueille également le Club des Poussettes de Lyon une fois par mois pendant la période hivernale.

ATELIERS NUMÉRIQUES

Pour lutter contre la fracture numérique, la MJC propose des ateliers pratiques pour apprendre à utiliser les outils du quotidien : démarches en ligne, accompagnement scolaire, sécurité numérique... Des séances accessibles et adaptées à tous les niveaux.

CONFÉRENCES DÉBATS

Des rencontres thématiques animées par des intervenants qualifiés, pour aborder ensemble les enjeux de la parentalité, l'éducation, la communication en famille, et bien d'autres sujets essentiels.

SORTIES FAMILLES

Chaque année, trois sorties familles sont organisées pour permettre à petits et grands de partager des moments conviviaux et enrichissants en dehors du cadre habituel.

Ces sorties, pensées pour favoriser la découverte et le lien entre les participants, s'articulent autour de trois grandes thématiques :

- ◆ Une sortie culturelle, pour éveiller la curiosité à travers la visite d'un musée, un spectacle ou la découverte d'un quartier.
- ◆ Une sortie nature, pour s'évader le temps d'une balade en plein air, à la rencontre de la faune et de la flore.
- ◆ Une sortie estivale, pour profiter d'un moment de détente en famille autour d'un pique-nique, de jeux ou d'une baignade.
- ◆ Ces temps partagés sont autant d'occasions de renforcer les liens familiaux et de créer des souvenirs communs.

INFOS PRATIQUES



INSCRIPTION & DÉBUT DES ACTIVITÉS

Inscriptions aux activités pour les nouveaux adhérents **le mercredi 3 et samedi 6 septembre 2025**. Prise de rendez-vous sur le site.

Démarrage des activités à partir du lundi 15 septembre 2025

ACCUEIL

Horaires de l'accueil hors vacances scolaires :

- ◆ Du mardi au vendredi de 14h00 à 19h00
- ◆ Le mercredi de 09h30 à 12h00 et de 14h00 à 19h00
- ◆ Le samedi de 09h30 à 12h00

Horaires de l'accueil pendant les vacances scolaires :

- ◆ Du lundi au vendredi de 14h00 à 17h00

La MJC sera fermée aux dates suivantes :

- ◆ Samedi 01 novembre 2025 - Toussaint
- ◆ Mardi 11 novembre 2025 - Armistice
- ◆ Lundi 06 avril 2026 - Pâques
- ◆ Vendredi 01 mai 2026 - fête du travail
- ◆ Vendredi 08 mai 2026 - Armistice
- ◆ Du jeudi 14 mai au dimanche 17 mai 2026 inclus - Ascension
- ◆ Lundi 25 mai 2026 - Pentecôte

Site internet : <https://www.mjcsanssouci.fr/>



Contact par mail :

Hakim KHELAIFIA Direction - direction@mjcsanssouci.fr

Rebecca CHAMBARLHAC GERBI Coordination activités, cultures & vie associative
activites-cultures@mjcsanssouci.fr

Sahra FEHAS Coordination enfance & jeunesse - enfance-jeunesse@mjcsanssouci.fr

Axel SANTIAGO Animation jeunesse - jeunesse@mjcsanssouci.fr

Eva ANDRIN Accueil & communication - contact@mjcsanssouci.fr

Xavier PIDOUX Gestion RH & comptabilité - administratif@mjcsanssouci.fr

MODALITÉS

Adhésion à l'Association

La MJC est une association d'éducation populaire laïque, ouverte à tous et administrée par des adhérents élus par l'Assemblée Générale.

L'adhésion comprend l'acceptation des statuts et règlements qui régissent la vie de la MJC. Elle fait de chacun un-e adhérent-e au projet associatif de la MJC. L'adhésion est obligatoire pour tout membre de l'association, qu'il pratique une activité régulière ou non. Le montant de la cotisation d'adhésion est décidé chaque année par le Conseil d'Administration.

La cotisation d'adhésion est valable pour la saison et n'est pas remboursable, sauf en cas d'annulation d'une activité par la MJC et sur demande, lors de séances d'essai ne donnant pas lieu à une poursuite d'une activité au sein de la MJC.

Déroulement des activités

Les activités proposées par la MJC sont organisées par saison (sauf exceptions). Chaque saison débute en septembre (année N) et se termine en juin de l'année suivante (année N+1).

Toute personne à jour de sa cotisation d'adhésion peut participer à toutes les activités proposées par la MJC, dans la limite des capacités et modalités (âge, etc.) d'accueil de chaque activité.

Sauf particularité, les activités régulières ont lieu sur la base d'un minimum de 30 séances. Il n'y a pas de séance pendant les périodes de vacances scolaires de l'académie de Lyon ainsi que les jours fériés et certains jours de fermeture exceptionnelle affichés à l'accueil de la MJC.

Si le nombre de séances prévu n'est pas atteint, une récupération sera effectuée selon les modalités à définir pour chaque activité.

Modalité d'inscriptions aux activités

L'inscription aux activités est formalisée par la signature de la fiche d'inscription et la fourniture de toute pièce nécessaire à la pratique de l'activité (certificat médical, autorisations parentales, etc.).

Toute personne souhaitant participer à une activité a la possibilité de pratiquer une séance d'essai sous réserve de place disponible. Si, à l'issue de cette séance d'essai, la personne ne souhaite pas continuer l'activité, un remboursement intégral de la cotisation à l'activité sera effectué. Sur demande, la cotisation d'adhésion pourra également être remboursée. Le statut d'adhérent-e de l'association sera alors perdu pour la saison en cours.

Cotisation aux activités

La cotisation à une activité est valable pour toute la saison, elle contribue au maintien de l'activité et à l'emploi des animateurs.trices. Elle correspond à un engagement de l'adhérent à participer régulièrement à cette activité.

Le règlement de la cotisation est exigé au moment de l'inscription. Un paiement en plusieurs fois est possible au moyen de chèques remis à l'inscription (dans la limite de 3 chèques) que la MJC s'engage à encaisser de manière échelonnée avant le 10 de chaque mois. En cas d'inscription à une activité après le 1er janvier de la saison en cours, le montant de la cotisation pourra être revu au prorata du nombre de séances restantes avant la fin de la saison. Les modalités tarifaires sont dépendantes de chaque activité et disponibles dans la brochure tarifaire de la MJC.

Tout adhérent doit être à jour de sa cotisation d'adhésion et de l'ensemble de ses cotisations de la saison passée et de toute somme due à l'association (incluant le périscolaire et l'extrascolaire) pour pouvoir se réinscrire la saison suivante.

Annulation - Remboursement

En cas d'annulation de l'activité par la MJC, un remboursement est effectué au prorata des séances restantes non effectuées.

En cas d'abandon de l'activité en cours de saison par un adhérent, il ne sera procédé à aucun remboursement de la cotisation.

En cas d'abandon d'une activité pour cas de force majeure : mutation professionnelle ou incapacité médicalement attestée à pratiquer l'activité pour le reste de la saison, une demande de remboursement pourra être effectuée, sur présentation de justificatifs. Cette demande de remboursement sera étudiée par la Direction. Si ce remboursement est accordé, le montant restitué se calculera de la façon suivante : cotisation correspondant au prorata du nombre de séances restantes qui ne seront pas effectuées, diminuée de frais de dossier de 20 %.

La demande de remboursement devra être présentée au plus tard le mois suivant l'abandon effectif de l'activité. Aucune demande ne sera prise en compte au-delà de ce délai.

En cas de situation empêchant la pratique des activités : situation d'urgence déclarée par les autorités, incendie, phénomènes météorologiques etc., aucun remboursement ne sera effectué.

Dans tous les cas, le montant de la cotisation d'adhésion ainsi que toute licence à des fédérations sportives ne pourront donner lieu à remboursement.

PLAN & ACCÈS



MJC SANS SOUCI

36 av. Lacassagne, 69003 Lyon
04.86.11.46.11

BUS LIGNES DE BUS - ARRÊT « ROUGET DE L'ISLE »

- ◆ C11 Saxe Gambetta - Laurent Bonnevey
- ◆ C13 Grange Blanche - Montessuy
- ◆ C16 Charpenne - Surville Route de Vienne
- ◆ BUS 25 Gare Part Dieu Vivier Merle - Bron Sept Chemins

T TRAMWAY - ARRÊT « DAUPHINÉ LACASSAGNE »

- ◆ T3 Gare Part Dieu Vivier Merle - Meyzieu les Panettes

Dir. de publication/Responsable de la rédaction : Hakim KHELAIFIA Directeur - Comité de rédaction « Sahra FEHAS, Rebecca CHAMBARLHAC GERBI » - Conception & réalisation : Hélène BARLY - Partenaires et financeurs, Ville de Lyon, CAF du Rhône
Imprimerie : « Earth Green Paper » Tirage : 4000 ex. Siège social : 36 avenue Lacassagne 69003 LYON <http://www.mjcsanssouci.fr/>
mail : contact@mjcsanssouci.fr Association loi 1901, affiliée au réseau des MJC-MPT R2AS union territoriale Ain, Saône, Rhône et au réseau national Les MJC de France N° Siret 914 117 544 00017 - Code APE 9499Z N°RNA W691105933



36 AVENUE LACASSAGNE
69003 LYON

WWW.MJCSANSSOUCI.FR