



YIN YOGA

mardi – 20h00/21h15

Ralentissez et lâchez prise avec des postures tenues plus longtemps, favorisant la détente profonde et la guérison.

Activité animée par Chrystel Dormoy.

QUOTIENT	TARIFS
0 – 400	163 €
401 – 800	190 €
801 – 1200	217 €
1201 – 1600	244 €
1601 – 2000	272 €
2001 – ++	277 €