



FORME ET MOBILITÉ

mardi – 09h30/10h30

vendredi – 10h30/11h30

Vous souhaitez garder une bonne forme, mais aussi entretenir votre endurance, votre équilibre et votre souplesse ? Vous êtes bienvenu.e dans ce groupe adapté à votre forme et votre corps !
Activité animée par Dominique Seguin.

QUOTIENT	TARIFS
0 – 400	129 €
401 – 800	150 €
801 – 1200	172 €
1201 – 1600	194 €
1601 – 2000	204 €
2001 – ++	208 €