



BOXING ENERGY

vendredi – 18h15/19h15 – 19h15/20h15

Expérience d'entraînement qui combine des mouvements de boxe sur des sacs professionnels, avec des intervalles d'entraînement fonctionnels pour réaliser un entraînement complet.

Activité animée par Nicolas Massaro sur le groupe scolaire Montbrillant, 52 av. Lacassagne, 69003.

QUOTIENT	TARIFS
0 – 400	129 €
401 – 800	150 €
801 – 1200	172 €
1201 – 1600	194 €
1601 – 2000	204 €
2001 – ++	208 €