



ATELIER MÉMOIRE

vendredi - 11h00/12h00

Comme tout muscle, la mémoire s'entretient.

L'atelier mémoire est un moyen de réveiller et/ou d'entretenir ses capacités de façon ludique.

Différents exercices, accessibles à tous, sont proposés par Céline pour stimuler votre mémoire visuelle, auditive, logique...

En petit groupe ces ateliers se déroulent dans un cadre convivial et bienveillant. Aucune performance n'est attendue : on vient pour le plaisir d'apprendre, de partager et de rester actif mentalement.

Activité animée par Céline Satger.

QUOTIENT	TARIFS
0 - 400	129 €
401 - 800	150 €
801 - 1200	172 €
1201 - 1600	194 €
1601 - 2000	204 €
2001 - ++	208 €